



Aktuelle Themen für Projekt-, Bachelor- und Masterarbeiten bei Prof. Tobias Fischer

(Stand: 09.02.2024)

Masterarbeiten

1. Erhebungswelle 2023/24 der Studie zur Ernährungssituation von Studierenden (EsSt)
2. Ernährungstherapie und Diätetik in Deutschland während des Zweiten Weltkrieges – Eine Literaturlauswertung
3. Analyse der kritischen Nährstoffe ketogener Diäten bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen: Wie restriktiv ist zu restriktiv zur Erreichung nationaler und internationaler Referenzwerte?
4. Evaluation der Ernährungstherapie bei seltenen angeborenen Stoffwechselerkrankungen (SAS) am Praxisbeispiel der Kinderdiätabteilung des Universitätsklinikums Münster (UKM)
5. Braucht es alternative Proteinquellen? Kritische Betrachtung der Proteinversorgung der westlichen Welt
6. Ernährung und Geschlechterstereotypen – Onlinefragebogen zu Unterschieden im Essverhalten bei Frauen und Männern (Vorurteile, Erwartungen, kulturelle Normen)
7. Bedarf es einen „queeren“ Ansatzes in der Ernährungsberatung/-therapie in Deutschland?
8. Queere Ernährung – Entwicklung und ggf. Durchführung einer Pilotstudie zur Erfassung des Ernährungsverhaltens

Bachelorarbeiten (Achtung: stark begrenzte Kapazität!)

1. Planetary Health Diet vs Vollwert-Ernährung gemäß der Gießener Konzeption: Alles neu und trotzdem alt?
2. Kritische Nährstoffe bei ketogenen Diäten – Gegenüberstellung von milden, moderaten und sehr restriktiven Formen der ketogenen Diät
3. Haltbarkeit von Milch- und Fleischersatzprodukten – Sensorische Kontrolle der Verwendbarkeit derartiger Produkte und mögliche Anzeichen eines Verderbs (in Kooperation mit Prof. Guido Ritter)
4. Kosten alternativer Ernährungsformen im Vergleich zu nationalen und internationalen Ernährungsempfehlungen
5. Gender und Ernährung – Sind geschlechtsspezifische Ansätze in der Ernährung (Kommunikation, Beratung, Therapie) sinnvoll?
6. Bodybuilding und Ernährung: Auswirkungen des Bodybuildings auf das Essverhalten aus ernährungspsychologischer Sicht (Erhebung)
7. Veränderungen der Schönheitsideale im Fitnesssport und Bodybuilding (Freizeit-/Profibereich) über die Jahre/Jahrzehnte

Projektarbeiten (Dauerthemen!)

1. Testung ketogener Rezepte/Rezeptideen in der Diät- und Versuchsküche (unterschiedlicher Schwerpunkt der Ausrichtung möglich)
2. Entwicklung spielerischer Methoden für die Ernährungstherapie bei seltenen angeborenen Stoffwechselerkrankungen und/oder ketogenen Diäten (unterschiedliche Ausrichtungen möglich)
3. Erstellung von Rezepten/Rezeptideen für Menschen mit niedrigem Einkommen mit unterschiedlicher Fokussierung, z. B. historische Rezepte, regionale Resteverwertung etc.
4. Unterstützung der EsSt-Studie in den Bereichen Ernährungserhebungen, Bioprobenplanung und Anthropometrie
5. Erstellung von Aufklärungs- und Beratungsmaterial zum Einsatz von mittelkettigen Triglyceriden (MCT) bei ketogenen Diäten