

<b>Name des Moduls: SD9 Zielgruppenspezifische Ernährung in der Gemeinschaftsgastronomie</b>		
<b>Prüfung:</b> SD9 Zielgruppenspezifische Ernährung in der Gemeinschaftsgastronomie	<b>LV.-Nr.:</b>	<b>ECTS-Punkte:</b> 5 CP
<b>Empfohlene Einordnung:</b> 4. Semester	<b>Pflichtkennzeichen:</b> [PF]	<b>Lehrveranstaltungssprache:</b> deutsch
<b>Modulverantwortung:</b> Prof. Dr. Anja Markant	<b>Modulturnus:</b> Jedes SoSe	<b>Information zur Anmeldung:</b>
<b>Lehrende:</b> Prof. Dr. Anja Markant		
<b>Qualifikationsziele</b>	Die Studierenden können <ul style="list-style-type: none"> <li>• die ernährungsphysiologischen Grundlagen erläutern und Zusammenhänge im Stoffwechsel ableiten.</li> <li>• die Ernährungsbedürfnisse/-besonderheiten (inkl. kritischer Nährstoffe) von ausgewählten Bevölkerungsgruppen erklären.</li> <li>• zielgruppenspezifische Ernährungsempfehlungen für die Gemeinschaftsgastronomie ableiten und selbstständig Menülinien erstellen.</li> </ul>	
<b>Prüfungsform- und umfang</b>	Modulprüfung: Klausur (70%) und Hausarbeit (30%) (Regelprüfungsform, Änderungen der Prüfungsform können zu Beginn des Semesters von Prüfungsausschuss festgelegt werden).	
<b>Lehrform</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seminar</li> <li>• Übung</li> </ul>	
<b>Lehrinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlagen einer vollwertigen Ernährung</li> <li>• bedarfsgerechte Ernährung in verschiedenen Lebensphasen</li> <li>• Pathophysiologie und Ernährungsformen als therapeutische/ präventive Maßnahmen für ernährungsassoziierte Erkrankungen</li> <li>• Gemeinschaftsverpflegung als Beitrag zur individuellen Leistungsfähigkeit, Produktivität und Gesundheit in den Segmenten Business, Education und Care</li> <li>• Speiseplanung für spezifische Segmente der Gemeinschaftsgastronomie</li> </ul>	
<b>Workload</b>	Präsenzveranstaltung (2 SWS): Übung (1 SWS): Studentische Vor- und Nachbereitung: Summe:	30 h 15 h 105 h 150 h
<b>Inhaltliche Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Formale Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Literaturempfehlungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Biesalski H.K.; Bischoff S.; Puchstein, C.: Ernährungsmedizin. Thieme Verlag, Stuttgart (aktuellste Auflage)</li> <li>• Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE): Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. Frankfurt am Main, Umschau/Braus (aktuellste Auflage)</li> <li>• Elmadfa, I.; Leitzmann, C.: Ernährungslehre. UTB, Stuttgart (aktuellste Auflage)</li> <li>• Hahn, A.; Ströhle, A.; Wolters, M.: Ernährung. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (aktuellste Auflage)</li> <li>• Kasper, H.: Ernährungsmedizin und Diätetik. Urban &amp; Fischer Verlag, München (aktuellste Auflage)</li> </ul>	