

Name des Moduls: SE7 Ernährung des gesunden Menschen Teil 2		
Prüfung: SE7 Ernährung des gesunden Menschen Teil 2	LV.-Nr.:	ECTS-Punkte: 5 CP
Empfohlene Einordnung: 4. Semester	Pflichtkennzeichen: [PF]	Lehrveranstaltungssprache: deutsch
Modulverantwortung: Prof. Dr. Tobias Fischer	Modulturnus: Jedes SoSe	Information zur Anmeldung:
Lehrende: Prof. Dr. Tobias Fischer, Melanie Schumacher M.Sc., Prof. Dr. Anja Markant		
Qualifikationsziele	Die Studierenden können <ul style="list-style-type: none"> • einfache Ernährungspläne zielgruppenspezifisch erstellen und die dazugehörige Software anwenden. • ausgewählte Ernährungserhebungsmethoden durchführen und deren Vor- bzw. Nachteile diskutieren. • erzielte Ergebnisse in Gegenüberstellung mit Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr und Ernährungsempfehlungen bewerten. • die Qualität der eigenen praktischen Umsetzung von erstellten Ernährungsplänen und durchgeführten Ernährungserhebungen reflektieren. • Portionsgrößen abschätzen, Hilfsmittel zur Portionsschätzung anwenden und das Wissen in die Praxis übertragen. 	
Prüfungsform- und umfang	Leistungsnachweis	
Lehrform	<ul style="list-style-type: none"> • Seminar (1 SWS) • Praktikum (2 SWS) 	
Lehrinhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung in die Ernährungssoftware • Einschätzung von Portionsgrößen und Anwendung von Hilfsmitteln (Fotobücher, etc.) zur Mengenbestimmung • Durchführung und Auswertung von Ernährungserhebungsmethoden im Selbstversuch und in der Interviewsituation • Erstellung von Ernährungsplänen für spezifische Zielgruppen • Praktische Umsetzung von Ernährungsplänen in der Diät- und Versuchsküche • Anwendung von digitalen Ernährungserhebungstools • Kostplanerstellung für spezifische Zielgruppen • Anwendung und Reflektion von Referenzwerten und Ernährungsempfehlungen einschlägiger Fachgesellschaften 	
Workload	Präsenzveranstaltung (1 SWS):	15 h
	Pflichtpraktikum (2 SWS):	30 h
	Studentische Vor- und Nachbereitung:	105 h
	Summe:	150 h
Inhaltliche Voraussetzungen	Modul G1, G7 und SE1	
Formale Voraussetzungen	keine	
Literaturempfehlungen	<ul style="list-style-type: none"> • Praktikumsskripte • Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE), Österreichische Gesellschaft für Ernährung (ÖGE), Schweizerische Gesellschaft für Ernährung (SGE): D-A-CH Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. DGE (aktuelle Auflage) • Elmadfa I.: Ernährungslehre. Eugen Ulmer KG, Stuttgart (aktuelle Auflage) • Biesalski H.K., Grimm P., Nowitzki-Grimm S.: Taschenatlas Ernährung. Georg Thieme Verlag, Stuttgart, New York (aktuelle Auflage) • Hahn A.; Ströhle A.; Wolters M.: Ernährung: Physiologische Grundlagen, Prävention, Therapie. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (aktuelle Auflage) 	